



VOOR DE BABY:

- 2 naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdop (vooraf controleren op lekken)
- 2 kruikenzakken van katoen, badstof of molton
- 1-2 pak(ken) luiers
- bij gebruik katoenen luiers; 24 pique of oogjesluiers + afplaktape*
- minimaal 12 hydrofielluiers
- 6 hydrofielwashandjes
- omslagdoek en/of babycape
- aankleedkussen met verwisselbare hoezen
- babybadje met standaard (let op hoogte)/tummy-tub (bad-emmer)
- (luier)emmer met deksel
- zeepvrije wasgel
- billendoekjes
- nagelviiltje van karton/glas
- spuugdoekjes
- mutsjes
- 6 rompertjes/hemdjes (kleine maat)
- een paar setjes babykleding (kleine maat)
- Sokjes
- Babybed/wieg (zie veiligheid.nl)
- 2 dekentjes van katoen of wol (geen polyester of acryl) voor wieg/ledikant
- 4 lakentjes: 2 hoeslakentjes en 2 boven lakentjes voor wieg/ledikant
- 3 moltondoeken/flanellenluiers

VOOR DE THUISBEVALLING:

- kraammatras*
- plastic zeil*
(voor extra matrasbescherming: een waterdicht molton hoeslaken)
- celstof onderleggers* (minimaal 10)
- navelklem*
- 1 klein flesje alcohol 70%*
- 2 doosjes steriele gaascompressen*
- pak kraamverband*
- pak verbandwatten*
- vuilniszakken
- pedaalemmerzakken
- plastic boterhamzakjes/luierzakjes (voor het weggooien van maandverband)
- pompje met handdesinfectiegel*
- 2 emmers (1 voor wasgoed, 1 voor afval)

- handdoeken/washandjes
- noodverlichting (zaklantaarn)
- eventuele reserve-zekeringen
- klossen/bedverhogers (te leen bij de thuiszorgwinkel)
- ondersteek (te leen bij de thuiszorgwinkel)

VOOR EEN POLIKLINISCHE BEVALLING, OF ONVERWACHTE ZIEKENHUISBEVALLING:

- Euro munstuk voor rolstoel
- Verzekeringspasje
- controlekaart van de verloskundige
- 2 stuks nachtkleding/T-shirt
- ochtendjas
- pantoffels/slippers
- voldoende ondergoed
- toiletartikelen
- fototoestel
- oplader (fototoestel/mobiele telefoon)
- lijstje met belangrijke telefoonnummers van familie/vrienden

VOOR DE BABY MEENEMEN :

- 2 setjes babykleding (maat 50-56)
- 2 rompertjes/hemdjes
- jasje/vest
- Maxi-Cosi met E keurmerk
- voetenzak of dekentje

VOOR PARTNER MEENEMEN :

- schone kleding en toiletspullen om zich op te frissen

KRAAMTIJD:

- 2 digitale thermometers (voor baby en moeder - geen oor thermometer!)
- Zoogcompressen

BIJ FLESVOEDING GEVEN:

- 2 zuigflesjes
- enkele spenen voor pasgeborene (bij voorkeur verschillende modellen)
- flessenborstel
- pak babyvoeding (0-3 maanden)

* Zit in de meeste kraampakketten