



Kraamzorg Voorthuizen

Uitzetlijst

VOOR DE BABY:

- 2 naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel (vooraf controleren op lekken)
- 2 kruikenzakken van katoen, badstof of molton
- 1-2 pak(ken) luiers (New Born = 2-5 kg.)
- bij gebruik katoenen luiers; 24 pique of oogjesluiers + afplaktape*
- minimaal 12 hydrofielluiers
- 6 hydrofielwashandjes
- omslagdoek en/of babycape
- aankleedkussen met verwisselbare hoezen
- babybadje met standaard (in hoogte verstelbaar)
- (luyer)emmer met deksel
- zeepvrije wasgel
- baby olie
- billendoekjes
- nagelvijltje van karton
- spuugdoekjes
- mutsjes
- 6 rompertjes/hemdjes (maat 50-56)
- een paar setjes babykleding (maat 50-56)
- sokjes
- 2 dekentjes van katoen of wol (geen polyester of acryl) voor wieg/ledikant
- 6 lakentjes: 3 hoelakentjes en 3 boven lakentjes voor wieg/ledikant
- 3 moltondoeken/flanellenluiers

VOOR DE THUISBEVALLING:

- kraammatras*
- plastic zeil*
(voor extra matrasbescherming: een waterdicht molton hoelakentjes)
- celstof onderleggers* (minimaal 10)
- navelklem*
- 1 klein flesje alcohol 70%*
- 2 doosjes steriele gaascompressen*
- pak kraamverband*
- pak verbandwatten*
- vuilniszakken
- pedaalemmerzakken

- plastic boterhamzakjes/ luierszakjes (voor het weggooien van het maandverband)
- pompje met handdesinfectiegel*
- 2 emmers (1 voor wasgoed, 1 voor afval)
- handdoeken/washandjes
- noodverlichting (zaklantaarn)
- eventuele reserve-zekeringen
- klossen/bedverhogers (te leen bij de thuiszorgwinkel)
- ondersteek (te leen bij de thuiszorgwinkel)

VOOR EEN POLIKLINISCHE BEVALLING, OF ONVERWACHTE ZIEKENHUISBEVALLING:

- verzekeringspasje
- controlekaart van de verloskundige
- 2 stuks nachtkleding/T-shirt
- ochtendjas
- pantoffels/slippers
- voldoende ondergoed
- toiletartikelen
- fototoestel
- oplader (fototoestel/mobiele telefoon)
- lijstje met belangrijke telefoonnummers van familie/vrienden

VOOR DE BABY MEENEMEN :

- 2 setjes babykleding (maat 50-56)
- 2 rompertjes/hemdjes
- jasje/vest
- Maxi-Cosi met E keurmerk
- voetenzak of dekentje

VOOR PARTNER MEENEMEN :

KRAAMTIJD:

- 2 digitale thermometers (voor baby en moeder - geen oor thermometer!)
- maandverband*

BIJ FLESVOEDING GEVEN:

- 2 zuigflesjes
- enkele spenen voor pasgeborene (bij voorkeur verschillende modellen)
- flessenborstel
- pak babyvoeding (0-3 maanden)

* Zit in de meeste kraampakketten